

# 糖尿病教室のご案内

糖尿病は生活習慣病の代表的なもののひとつです。食べ過ぎ、肥満、運動不足、ストレスなどが誘因となって発症し、高血糖や尿糖がきっかけで発見されます。

当院では月に1度、3回シリーズで、医師をはじめ、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士が専門的に下記のテーマについて説明を行います。

糖尿病と診断された方、糖尿病についてもっとお知りになりたい方、ご家族の方など、ご興味のある方はぜひご参加ください。

**時間：13時～14時**

**場所：育和会記念病院 新棟 2階 研修室**

**※参加無料です。予約・申込みは不要です**



月/日	担当	内容
4/26(木)	医師	糖尿病についてよく知ろう！
5/24(木)	看護部	シックデイとフットケアについて
	薬剤部	糖尿病のお薬を見てみよう！
6/28(木)	栄養科	食事療法のコツ
	リハビリテーション科	糖尿病と運動について

○次回の開催予定は…

10/17(水)

11/21(水)

12/19(水) です



糖尿病について  
よく知ろう！

 医療法人 育和会  
育和会記念病院

※ご質問等がございましたら地域医療連絡室までお問い合わせください

電話番号 06-6758-8000 (代表)