



神経疾患教室のご案内

当院では、月に1回【脳神経疾患教室】を開催しており、第1回目のテーマは『脳梗塞』です。

脳梗塞は誰にでも起こり得る病気です。発症の予防や、再発の防止には高血圧、糖尿病、脂質異常などの生活習慣の管理がとても大切です。食生活や体操など毎日の生活に役立つ情報を、医師や各担当者がわかりやすく解説します。いつまでも健康でいるために、一緒に脳活してみませんか？

7月～10月の予定は下記のとおりとなっておりますので、ご家族やご友人などお誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください。

開催日時：毎月 第4月曜日 14時～15時

開催場所：新棟2階 研修室

※予約不要・参加費無料



【脳梗塞】

	医師	看護部
7月24日	脳梗塞について	脳梗塞を予防するための10ヶ条と大切なお話
8月28日	検査部 脳梗塞の検査	リハビリテーション科 日常生活の介助方法と片マヒ体操について
9月25日	放射線科 脳梗塞の画像と検査説明	栄養科 改めよう、その食生活 (コレステロールと塩分)
10月23日	医療福祉相談室 身体障害者手帳と障害者支援について	リハビリテーション科 誤嚥を防ぐ食べ方と片マヒ体操について