

育和会記念病院

第211回 院内合同セミナーのお知らせ

日時：2019年4月25日（木） PM4：00～

場所：育和会記念病院 新棟2階 カンファレンスルーム

▶演題

「熟睡の習慣-眠りのメカニズムとその実践」

▶演者

西野 精治 先生

- 医師、医学博士、日本睡眠学会認定医
- スタンフォード大学医学部精神科教授
- 同大学睡眠生体リズム研究所(SCNL)所長
- 睡眠・覚醒のメカニズムを、分子・遺伝子レベルから個体レベルまでの幅広い視野で研究されています。
- 主な著書
「スタンフォード式最高の睡眠」(サンマーク出版)
「スタンフォード大学教授が教える熟睡の習慣」(PHP 研究所)

連絡先：育和会記念病院 地域医療連絡室 (直通 TEL 06-6758-8115)

